直診協会

だより

THE REAL PROPERTY.



185号(令和3年4月号)

令和3年4月 CONTENTS

◎ 令和3年度 会員施設名簿

◎わが職場

国保直営君津中央病院大佐和分院 看護師長 池田 由香

○ 行 事 食(5月5日の献立)松戸市立総合医療センター副技師長 長谷川 由美

◎南房総市

南房総市 商工観光部 観光プロモーション課

令和3年度 会員名簿

施 設 名	住所/電	ā 話 番 号	開設	と者 」	氏 名	管理	里者 」	氏 名
地方独立行政法人	〒289−2511	旭市イー1326	吉田	象二	理事長	野村	幸博	病院長
総合病院国保旭中央病院	電話番号	0479-63-8111		% —	生 爭 文			7的忧艾
国保直営総合病院	〒292−8535	木更津市桜井1010	田中	正	◇ ₩ E.	海保	隆	病院長
君津中央病院	電話番号	0438-36-1071		11.	企業長			"的"风"文
松戸市立総合医療センター	〒270−2296	松戸市千駄堀993-1	- 本郷谷	健次	松戸市長	尾形	章	病院長
	電話番号	047-712-2511	本州台	连认	松尸甲天			/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /
地方独立行政法人 さんむ医療センター	〒289−1326	山武市成東167	坂本	昭雄	理事長	篠原	靖志	院長
	電話番号	0475-82-2521		山口以田				
公立長生病院	7299-4192	茂原市本納2777	田中	豊彦	茂原市長	桐谷	好直	·
	電話番号	0475-34-2121	¶ 四 屮 	豆彡	及原甲安			病院長
国保国吉病院組合	〒298−0123	いすみ市苅谷1177	太田		いすみ市長	伴	俊明	病院長
いすみ医療センター	電話番号	0470-86-2311		(-				/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /
国保多古中央病院	7289-2241	香取郡多古町多古388番地1	<u> </u>	壬	多古町長	藤﨑	安明	病院長
	電話番号	0479-76-2211	所	一重	多白門女	膝呵	女奶	/ 例
香取おみがわ医療センター	= 289−0332	香取市南原地新田438-1	宇井	成一	太 帝士目	桑原	憲一	
	電話番号	0478-82-3161		乃义.—	香取市長			病院長

令和3年度 会員名簿

施 設 名	住所/電	直話 番 号	開設	者 」	氏 名	管理	里者 乒	氏 名
国伊西珠本民党院	〒289−2144	匝瑳市八日市場イー1304	太田	安規	匝瑳市長	大嶋	博一	病院長
国保匝瑳市民病院	電話番号	0479-72-1525		女况				炯阮 文
大網白里市立	〒299−3221	大網白里市富田884-1	金坂	昌典	大網白里市長	安蒜	聡	病院長
国保大網病院	電話番号	0475-72-1121	立 级	日兴				/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /
	〒289−1727	山武郡横芝光町宮川12100	佐藤	晴彦	横芝光町長	外川	明	病院長
横芝光町立東陽病院	電話番号	0479-84-1335	江豚	明/多	俩 亿			7的忧艾
東庄町国民健康保険東庄病院	= 289−1727	香取郡東庄町石出2692-15	岩田	利雄	東庄町長	髙石	佳則	院長
	電話番号	0478-86-1177		个リ仏田				
响 川 ナ 上 戸 /口 /亡 // ケ	〒296−0112	鴨川市宮山233	長谷川	孝夫	· 鴨川市長	小山	照幸	病院長
鴨川市立国保病院	電話番号	04-7097-1221	文分川	子大	物川川文			/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /
鋸南町国民健康保険	〒299−1902	安房郡鋸南町保田359	白石	治和	鋸南町長	金親	正敏	院長
鋸南病院	電話番号	0470-55-2125		₹口 <i>↑</i> □				死
南房総市立 富山国保病院	7299-2204	南房総市立平久里中1410-1	石井	裕	南房総市長	鈴木	孝徳	病院長
	電話番号	0470-58-0301	147	74	用方松川文	如八	子心	7的忧艾
国保直営君津中央病院 大佐和分院	〒293−0036	富津市千種新田710	田中	正	企業長	田中	治実	分院長
	電話番号	0439-65-1251	μТ	Ш.	止 未 戊	μΤ		刀灰区

令和3年度 会員名簿

施設名	住所/電	 話 番 号	開設	者口	· 名	管理	里者 」	氏 名	1
地方独立行政法人総合 病院国保旭中央病院付属	〒289−2712	旭市横根3501	- 吉田	象二	理事長	紫村	治久	所	長
飯岡診療所	電話番号	0479-57-2307	μп						又
君津市国保小櫃診療所	∓ 292−0451	君津市末吉1046				 望月	崇紘	所	長
石华中国体介"偃砂炼力	電話番号	0439-35-2020	石井 宏子	君津市長	主刀	777小仏	121	区	
君津市国保松丘診療所	〒292−0503	君津市広岡1726-1			比嘉	勝司	所	長	
	電話番号	0439-29-2604						IX.	
国民健康保険勝浦診療所	〒299−5211	勝浦市松野448-1	 七屋	元	勝浦市長	 鳴海	淳	所	長
	電話番号	0470-77-0331		14) III IVA	WALE		121		
旭市国民健康保険直営 滝郷診療所	〒289−2602	旭市岩井193-1	┃ - 明智	忠直	旭市長	平野	繁樹	所	長
	電話番号	0479-55-3017	Q1.E	心巴	<u>/</u> E II ⊅				
山武市国保さんぶの森診療所	〒289−1223	山武市埴谷1904-3	┃ ┃ ┃ 松下	浩明	山武市長	 岩井	直路	所	長
	電話番号	0475-71-2888		(p.5/)	文 山 河 山	石开	旦崎	ולו	又
成田市国保大栄診療所	= 287−0225	成田市吉岡289-1	小息	— 	成田市長	島田	博文	所	長
	電話番号	0476-73-2333	小泉 一成 成田		X III III XI	四川	<i>1</i> /1 ↓	以	

わが職場

国保直営君津中央病院大佐和分院

君津中央病院 大佐和分院は、富津市の中央 に位置する36床の小さな病院です。現在の土 地に1970年に創立されました。自然豊かな土 地に囲まれ、四季を感じられる病院です。

二次救急対応、介護審査会、健康診断等、地域密着型の病院です。「患者様の健康保持と安心を提供する包括医療に取り組み地域住民の皆様に愛され育てられる病院を目指します」を理念にかかげ、地域医療の貢献ができるよう日々努力をしています。



看護係は、外来・病棟・訪問看護の3部署に分かれ、患者のニーズに合わせたケアを提供しています。

外 来 : 内科、眼科診療を行っており、週1回 皮膚科、整形外科、泌尿器科、糖尿病・内分泌・ 代謝内科、脳神経内科の専門外来を行っております。

早朝から診察を待っている地域住民もいるため、円滑に診療できるようサポートを行っております。

検査等で来院している患者さまの不安を軽減できるよう、十分な説明を心がけています。

病 棟 : 内科入院の高齢患者さまが多く、認知症ケアチームやNSTチームでカンファレンスを 行っています。また、理学療法士との情報交換を定期的に行い、1人でも多くの患者さ まが在宅に戻れるようケアしております。

> 当院は、ソーシャルワーカーが在籍しておらず、プライマリーナース制を行っており、 スタッフ一人一人がコメディカルとの連携やケアマネージャーと連絡をとり、患者さま の退院支援を行っております。

訪問看護 : 外来看護師、病棟看護師と情報共有し、昼夜柔軟な対応ができるように連携を深めております。

患者さま及び介護をしているご家族が安心して生活できるようにサポートを行っております。

コロナ禍でWEB研修が多くなり、他院と情報交換する場が減っておりますが、患者さまの安全安心を 心がけ、今後も、知識・技術の向上に努めていきます。



こどもの日

松戸市立、総合医療センター 栄養管理室

行事食とは季節折々の伝統行事などの際にいただく料理、特別な行事の時の華やいだ食事をさし、それぞれ旬の、食材を取り入れた献立が提供されます。

最近は1年中種々の食品が手に入るようになり季節を味わいにくくなっておりますが、 入院中の食事では少しでも季節の変化を味わっていただけるよう各病院で工夫して行事食 を考えていると思います。

当センターでも年 20 回程度 行事食を提供しており、今回は 5 月 5 日子供の日の行事食をご紹介いたします。

子供の日に供される柏餅は柏の葉の新芽が育つまで古い葉が落ちない特長から子孫繁栄 (家系が途切れない)という意味があるようです。



5月5日 Aメニュー

- ・たけのこご飯
- ・すまし汁
- ・鶏肉ゴマみそ焼き
- ・茄子とパプリカの揚げびたし
- ・柏もち

エネルギー 692kca

タンパク質 : 26.4g 脂 質 : 19.3g

塩 分: 3.7g

Bメニュー

- ・たけのこご飯
- ・すまし汁
- ・ぶり照り焼き
 - ・茄子とパプリカの揚げびたし
 - ・柏もち

エネルギー 717kcall

タンパク質 : 23.2g

脂 質: 22.7a

塩 分: 3.3g



鶏肉ゴマみそ焼き

147— 4	or CMLC	
材料	鶏肉モモ皮なし	80 g
	塩	0. 3 g
	こしょう	少々
	小麦粉	3 g
	サラダ油	2 g
	料理酒	1 g
	みりん	1 g
	砂糖	4 g
	HZ	6 g
	いじき 白	1 g
	いじき 黒	0.5 g
	インゲン	10g
	だし汁	5 g
	濃い口しょうゆ	1 g



作り方(1鶏モモ肉は塩・こしょうで下味をつけ、小麦粉をまぶし余分な粉を落としておく。

- ②料理酒・みいん・砂糖・味噌をまぜ鶏肉の片面にのばしその上からゴマをふり中まで火 を通す。
- ③火が通ったら肉を一口大に、そぎ切りし皿に盛る。
- 4いんげんは出汁醤油で味をつけ盛り付ける。

ぶりの照り焼き

材料	3il)	60 g
	みりん	5 g
	料理酒	5 g
	こいくちしょうゆ	5 g
	インゲン	10g
	だし汁	5 g
	こいくちしょうゆ	1a



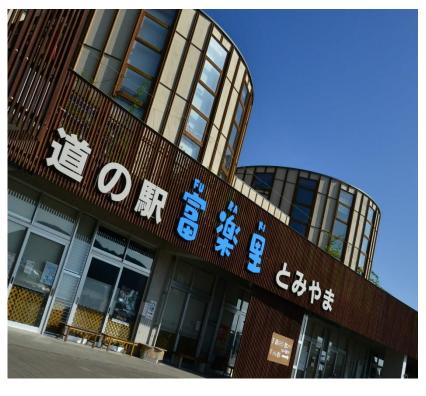


加丁じハ かけいあげいたし	
材料 なす	60 g
赤ピーマン	10g
黄ピーマン	10g
白絞油	8 g
だし汁	30 <i>g</i>
みりん	5 g
砂糖	2 g
こいくちしょうゆ	5 g

作り方(1調味液を混ぜておく

- ②乱切いしたなす・ピーマンを各々揚げ、野菜に火が通ったら油よりあげ①の調味液につける。
- 3器にもる。

済 (ふらり) とみやま



温暖な内房の玄関口として、一般 道からも富津館山道路からも利用で きる道の駅。

岩井海岸からの海の恵み、富山(と みさん)の麓で育まれた新鮮野菜や 花々など、直売所が人気です。

住 所:南房総市二部 2211

T E L: 0470-57-2601

営 業:9:00~18:00 不定休

U R L: http://furari.awa.or.jp/

道の駅ちくら 潮風王国

9つのショップ&レストランは、千倉ならではの物産ばかり。 漁船がオブジェでそびえる公園で、太平洋からの潮風を BGM にのんびりと。



住 所:南房総市千倉町千田 1051

T E L: 0470-43-1811 営業: 9:00~17:00

水曜定休(1~3、8月無休)

U R L: https://shiokaze-oukoku.jp/

BOSO KART~南房総レンタルカート~



道の駅 白浜野島崎

原総半島最南端の「道の駅」。 花の情報館と併設し、海と花のまち「白浜」の旅の道草にぴったりの立ち寄り施設。 住所:南房総市白浜 町竜口 9240 他 T E L: 0470-38-5519 営業:9:00~17:00

U R L: https://farmersconcierge.com/

岡本桟橋

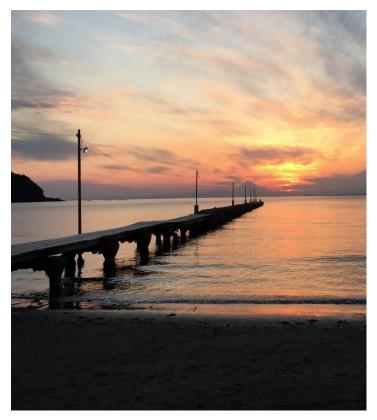
(不定休)

全国でも数少ない木製の桟橋で、テレビコマーシャルやロケの舞台にもなっている知る人ぞ知るスポット。

美しい夕焼けとシルエットで浮かび上が る富士山を眺ることができます。

国道から海岸に入る道は、漁村の特徴で道が狭いこともあり、なかなか入りづらいかも 知れません。

そんな方は、「おさかな倶楽部」のある、 富浦漁協のほうから歩いて散策するのがお 勧め。



住 所:南房総市富浦町原岡地先(富浦漁港隣接)

URL: https://www.mboso-etoko.jp/cgi-bin/co_kanihp/info.asp?uid=3445

日帰りハイキング

日本一標高が低い千葉県において、南房総は千葉県一低い山と高い山の両方が存在します。

登山口に駐車場やトイレが整備されており、初心 者やファミリー向けに日帰りで楽しめる山が多数あ ります。

URL : https://www.cm-boso.com/?ct=2

https://www.mboso-etoko.jp/cgi-

bin/co_kaniHP/explore_list.asp?id=199





手ぶらバーベキュー

市内の海近くの民宿で食材や設備を提供するバーベキュー。

準備や片付けなどの煩わしさが無く、気軽に日帰り利用できます。

問合先:南房総市観光協会

電 話:0470-28-5307

URL: https://www.cm-boso.com/teburabbq.html

南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会(平群クラブハウス)

南房総地域(南房総市、館山市、鴨川市や鋸南町等)のサイクルツーリズムを促進すべく、平群クラブハウスでサイクリストの集いの場を提供。空気入れ・修理工具の無料貸出、レンタサイクル、園庭周遊ルートの案内、パーク&ライド、バーベキューデッキ・道具の無料貸出などを行っています。

また現在、自転車を活用した交流拠点施設として改修工事を進めている。

(令和3年6月グランドオープン予定)

住 所:南房総市平久里中224番地3

T E L : 0470-58-0312

U R L : http://minamiboso-cycle-tourism.jp/

その他サイクリング関連:https://www.cm-boso.com/?ct=6

※ 本記事に掲載された写真の著作権は、一部を除き、南房総市が所有するものです。

◆ 南房総市の観光情報に関するお問い合わせ 南房総市 商工観光部 観光プロモーション課

電話: 0470-33-1091 E-mail: kanko@city.minamiboso.lg.jp