

直診協会

だより



186号(令和3年9月号)

令和3年9月 CONTENTS

◎ 令和3年（公社）千葉県国保直診協会 役員名簿

◎ わが職場

国保直営総合病院君津中央病院

看護局長 金綱 はるみ

◎ 行事食

地方独立行政法人総合病院国保旭中央病院

管理栄養士副主査 石見 珠実

◎ 市町村紹介コーナー「香取市」

元気と笑顔があふれるまち 一人ひとりの市民が輝く

活力みなぎる やすらぎの郷 香取

香取市役所 生活経済部 商工観光課

役員名簿

○ 理事

役名	現職名	氏名
会長	東庄町国民健康保険東庄病院開設者：東庄町長	岩田 利雄
副会長	南房総市立富山国保病院管理者：病院長	鈴木 孝徳
常任理事	地方独立行政法人総合病院旭中央病院開設者：理事長	吉田 象二
〃	国保国吉病院組合いすみ医療センター開設者：いすみ市長	太田 洋
〃	国保直営総合病院君津中央病院管理者：病院長	海保 隆
理事	鋸南町国民健康保険鋸南病院開設者：鋸南町長	白石 治和
〃	国保多古中央病院開設者：多古町長	所 一重
〃	松戸市立総合医療センター管理者：病院長	尾形 章
〃	国保匝瑳市民病院：事業管理者	菊地 紀夫
〃	千葉県国民健康保険団体連合会：常務理事	谷上 典幸

○ 監事

役名	現職名	氏名
監事	南房総市立富山国保病院開設者：南房総市長	石井 裕
〃	地方独立行政法人さんむ医療センター開設者：理事長	坂本 昭雄

○ 顧問

役名	現職名	氏名
顧問	千葉県健康福祉部 部長	加瀬 博夫
〃	元(公社)千葉県国民健康保険直営診療施設協会 会長	鈴木 豊
〃	元(公社)千葉県国民健康保険直営診療施設協会 副会長	中村 仁
〃	元(公社)千葉県国民健康保険直営診療施設協会 副会長	福山 悦男
〃	千葉県議会議員	木下 敬二

わが職場

国保直営総合病院

君津中央病院



1. 当院の紹介

君津中央病院は、房総半島の中西部に位置し、木更津市・君津市・富津市・袖ヶ浦市の4市で構成されています。昭和13年“愛の君津病院”を開院し、昭和43年桜井の地に新君津中央病院を開院、平成15年に新築移転しました。病院の理念に「私たちは、良質で安全な医療を提供し、地域の皆さまに親しまれ信頼される病院を目指します」を掲げ、君津医療圏唯一の総合病院として、地域の皆さまの健康を守っています。



2. 病院概要

診療科：39科

稼働病床数：660床

職員数：1,589名（看護職員 829名）

患者数：外来 1,072人/日 入院 476人/日





3. 病院の機能

地域における基幹病院、中核病院としてがん・脳血管疾患などの高度医療、周産期医療、三次救急医療、小児救急医療、災害時医療を担い、また、救急医療ではドクターヘリ基地病院として、君津地区だけでなく県内広域をカバーしています。

現在は、第二種感染症指定医療機関としてCOVID-19 患者の受け入れも行っています。

4. 看護体制

一般病棟（11 病棟）7 対 1

特殊病棟（6 病棟）ICU・HCU・NICU・GCU・緩和病棟・小児病棟

手術室

外来部門（診療部門・画像診断部門・人間ドック・通院治療センター・血液浄化療法センター）

入退院支援室 訪問看護室 認定看護室 看護管理部 病床管理室

看護局は、「私たちは、チーム医療において質の高い看護を提供します～心のこもったケアを～」を理念に掲げ、地域住民の皆さまに質の高い看護を提供するため、看護師教育では、「豊かな人間性を備え、専門職としての看護実践能力を発揮できる看護職を育成する」



の教育理念に基づき、e-ラーニングの導入や、新人看護師教育の充実・2 年目以降は年間 100 回以上企画される研修の中から自らの成長を考えて研修に参加し、スキルアップを図っています。また地域の基幹病院として、認定看護師が出前講座や

研修等、地域でも活躍しています。看護師が生き生きと働き続けられる職場環境をつくり、高度医療を担う総合病院としての役割を果たせるよう努めていきたいと思ひます。

総合病院国保旭中央病院



当院の行事食

クリスマス



入院している患者さんにとって、日々の食事は病気の改善や治癒、免疫力の強化などにとっても大切なものです。また、楽しく美味しく食事をすることはQOLの向上にも繋がります。当院では季節のイベントを食事から楽しめるよう、年に数回行事食を行っています。今回は、12月24日 夕食のクリスマス行事食をご紹介します。



Aメニュー

- ◆ごはん
- ◆ローストチキン
～ミックス野菜ソテー付
- ◆バジル風味のサラダ
- ◆かぼちゃのクリーム煮
- ◆クリスマスケーキ



エネルギー：730kcal たんぱく質：23.3g 脂質：21.4g 塩分：2.2g



Bメニュー

- ◆ごはん
- ◆白身魚のアメリケーヌソース
- ◆バジル風味のサラダ
- ◆かぼちゃのクリーム煮
- ◆クリスマスケーキ



エネルギー：630kcal たんぱく質：23.7g 脂質：12.1g 塩分：2.3g



◆ローストチキン〜ミックス野菜ソテー付



鶏モモ肉 ★しょうゆ ★はちみつ ★みりん
 オリーブオイル
 お好きな野菜(人参、ズッキーニ、じゃがいもなど)

- ①鶏モモ肉を食べやすい大きさに切る
- ②鶏肉を★の材料を合わせた調味液に漬けて味を染み込ませる(当院では前日から漬け込み)
- ③オリーブオイルをひき、焦げ付かないように注意しながら中心までしっかり火を通す
- ④ソテーした野菜を添える



◆かぼちゃのクリーム煮



かぼちゃ 玉ねぎ サラダ油 豆乳 水
 クリームシチューの素

- ①かぼちゃは皮つきのまま 1.5cm 角に切り、スチームでやわらかくする(ご家庭では耐熱容器にラップをかけて電子レンジで加熱すると簡単です)
- ②玉ねぎは薄くスライスし、油でしんなりするまで炒める
- ③クリームシチューの素、豆乳、水を合わせて煮込みとろみがついたら①と②を合わせて煮込む



◆バジル風味のサラダ



カリフラワー 粉末ドレッシング(香るバジル)
 ベビーリーフ

- ①カリフラワーは食べやすいサイズの房に分け、スチームでやわらかくする(ご家庭では耐熱容器にラップをかけて電子レンジで加熱すると簡単です)
- ②粉末ドレッシングを和える
- ③ベビーリーフを飾る



クリスマスの楽しい雰囲気をイメージして、彩り鮮やかなメニューになるよう工夫したり、デザートにケーキが付いたりと、普段とは違う特別感を味わえる行事食となっています。
 クリスマス用のかわいい手作りメッセージカードもついています。

香取市

利根川の水流によって育まれた豊かな自然や豊富な農産物に恵まれ、東国三社のひとつ「香取神宮」や、小江戸「佐原の町並み」などの国宝や重要文化財が多く残る「香取市」。

町の中心を流れる小野川沿いには、古民家を改装したレストランや、おいしいスイーツを食べながらほっと一息つける休憩所、写真映えするスポットもたくさんあります。レトロな雰囲気の中で、懐かしい気持ちになり、日々の疲れを癒すことができます。

また、関東一の米どころでもある香取市では、サツマイモを使用したスイーツや、酒造見学が楽しめます。ブルーベリー、フドウ、イチジクなど四季折々の果物も特産品の一つです。

○小江戸「佐原の町並み」

江戸時代にタイムスリップしたような雰囲気に浸れる「佐原の町並み」。舟巡りをしたり、古民家を改装したレストランで地産地消のフレンチを堪能してみても。

アクセス：(小野川沿い・忠敬橋まで)
東関東自動車道 佐原香取 IC から車で約10分/JR 佐原駅から徒歩約10分



○さわら町屋館でおいしいスイーツとともにほっと一息



小野川沿いにある「さわら町屋館」は、伝統的建造物に倣った意匠で建築された町屋建造物の観光休憩所です。館内では、着物や浴衣のレンタルやネイルケアを楽しむことができます。

また、米粉のクレープや、「芋ペチーの」など、市特産の農産物を使用した絶品スイーツで、ほっと一息することができます。

さわら町屋館

住所：香取市佐原イ 499-1
営業：10:00～20:00
定休 月曜(祝日の場合は翌日)
TEL：0478-79-9385



○関東一の米どころ香取市佐原の地酒をご賞味ください。

江戸中期には、一村で 36 軒もの醸造家を有していた佐原は「関東灘」と言われるほど、酒造りが盛んな地域でした。



東薫酒造

全国新酒鑑評会で数多くの金賞を受賞している大吟醸酒「叶」を製造する東薫酒造では、無料で酒蔵見学ができ、試飲も楽しむことができます。

住 所：香取市佐原イ 627
営 業：10:00～16:00 無休
T E L：0478-55-1122

馬場本店酒造

天和年間に創業。金賞受賞酒の大吟醸「海舟散人」や飲み口の良さで人気の「すいごうさかり」などを製造する馬場本店酒造。今も、江戸時代の製法を守り白味醂を作り続けています。

住 所：香取市佐原イ 614-1
営 業：9:00～17:00 不定休
T E L：0478-52-2227



上州屋酒店

**地酒佐原乃寒梅・佐原川・とぶろく酒
・芋焼酎紅小町・小江戸ビール等**

住 所：佐原イ 490-5
営 業：8:30～19:00 無休
T E L：0478-52-3055

バラエティストアタカハシ

地酒「忠敬」、忠敬焼酎、忠敬ワインなど

住 所：佐原口 2028-114
営 業：9:00～18:00 日曜休業
T E L：0478-54-1471

○農産物収穫体験ができる道の駅

農産物直売所、地元の食材で作った料理が味わえる「味処いっぷく」のほか、さつまいもやブルーベリーなど季節の農産物の収穫や、苗の植え付け体験ができる体験農園があります。また、敷地内の里山公園では、ザリガニ・ニジマス釣りを楽しむことができます。



道の駅くりもと



住 所：香取市沢 1372-1

営 業：直売所 9：00～18：00

レストラン 11：00～15：30（ラストオーダー15：00）

花・植木センター 9：00～16：00

トイレ（24時間利用可）

休 み：年末年始

T E L：0478-70-5151

アクセス：東関東自動車道 成田 IC から車で 15 分。

JR 佐原駅から JR バス多古行きで 20 分、「岩部」で下車し、タクシーで 5 分。

東京駅発高速バス・旭経由銚子行き「栗源」で下車し、タクシーで 10 分。

○自転車めぐろう北総

北総地域（佐倉市、酒々井町、成田市、栄町、神崎町、香取市、東庄町、銚子市）のサイクリング・ツーリズムを推進するべく、北総地域の 8 市町からなる北総観光連盟では、サイクリング・ガイドマップ北総版を作成しました。懐かしい里山やどこまでも続く田園風景、雄大な利根川を眺めながら、北総地域を自転車で巡ってみませんか。ガイドマップは 8 市町の市役所・役場の観光担当課で入手することができます。

＜香取市のレンタサイクル情報＞

- ・佐原駅前ツーリズム・インフォメーションセンター
住 所：香取市佐原イ 74-31
T E L：0478-52-6675



- ・水の郷さわら
住 所：香取市佐原イ 4051-3
T E L：0478-52-1138

- ・佐原町並み交流館
住 所：香取市佐原イ 1903-1
T E L：0478-52-1000

- ・水郷佐原あやめパーク
住 所：香取市扇島 1837-2
T E L：0478-56-0411



※本記事に掲載された写真の著作権は、一部を除き香取市が所有するものです。

◆香取市の観光情報に関するお問合せ

香取市 生活経済部 商工観光課 観光班

T E L：0478-50-1212

F A X：0478-54-2855

E-mail：kanko@city.katori.lg.jp

U R L：http://www.city.katori.lg.jp



編集発行人 平 山 寛

発 行 所 公益社団法人

千葉県国民健康保険直営診療施設協会

千葉市稲毛区天台 6-4-3 国保会館 3 階

電話 043-256-8801