

直診協会

だよい



187号(令和4年1月号)

令和4年1月 CONTENTS

◎ (公社)千葉県国保直診協会 新年の挨拶

会 長 岩 田 利 雄 (東庄町長)

◎ わ が 職 場

鴨川市立国保病院 総師長 丸山 陽子

◎ 行 事 食

国保直営総合病院君津中央病院 主任管理栄養士 吉田 かすみ

◎ 市町村紹介コーナー「多古町」

多古町地方創生課 広報係

◎ 第62回全国国保地域医療学会 開催概要

学 会 長 国保直営総合病院君津中央病院 病院長 海保 隆

副学会長 大網白里市立国保大網病院 病院長 安蒜 聡

松戸市立総合医療センター 病院長 尾形 章

◎ 医療従事者募集について

看護師・理学療法士・作業療法士

(公社)千葉県国民健康保険

直営診療施設協会

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により世界的な感染拡大や「緊急事態宣言」の発出など、これまでに経験したことがないような出来事が続いた年でありました。これに関連して、我が国で開催されるスポーツの祭典が1年見送られ2021年に開催されました。諸外国からの出場選手の入国により変異株の拡散など不安の声もありましたが、スポーツを観戦し、感動し、健やかな心を育てることは、やはり大事なことでありと改めて思い知る機会となりました。



会長 岩田 利雄
(東庄町長)

今後、社会が平常化に向けて動き出すにあたり、医療・介護・福祉・保健の体制が盤石でなくてはなりません。そこで、医療従事者の皆様方におかれましては、安心・安全で良質なサービスの向上を実践していただき、住民の健康維持・増進に尽力していただきたいと思います。

また、令和4年9月16日(金)・17日(土)に木更津市のかずさアカデミアホールにおきまして、「コロナ・自然災害時代のニューノーマルを見据えた
これからの地域医療構想、地域包括医療・ケアの展望
～地方再生こそ、日本の未来を担う～」というテーマで第62回全国国保地域医療学会を6団体の主催で開催し、国保直営診療施設・会員診療施設並びに地域包括医療・ケアの今後の展望のお役に立つよう学会の成功に向けて全力で努めて参ります。

本年が皆様方にとりまして、ご健勝で幸多い年となりますよう、心からお祈り申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。



わが職場

鴨川市立国保病院



★おらが病院

（「おらが」は房州弁なんじゃないかな？）

昭和 23 年創業の旧病院から令和3年4月28日に新病院へ移転し、5月1日にオープンとなりました。建物が一新し、鴨川市の唯一の公立病院として、これまで以上に市民の皆様に頼られ、愛される病院を目指します。



★病院の理念

地域住民の健康と安寧を確保し維持すること

★基本方針

地域に愛され必要とされる国保病院を目指します

- 一、公立病院としての機能と役割りを担う病院
- 二、鴨川市民(地域)のニーズに応える病院

★病院概要

・病床数 70床

(地域包括ケア病棟52床・療養18床)

・病室構成

地域包括ケア(個室49床 多床室1室)

療養 (個室15室 多床室1室)



★看護部理念

地域の人々が、その人なりの健やかな生活が営めるための全人的な看護を提供する。
そのために 常に

- 1, チーム連携のもと、看護の機能を最大限に発揮した支援を目指す
- 2, 地域連携を駆使して身体的状態、生活条件に合わせた支援を目指す
- 3, 常に看護職としての専門性の向上を目指し自己研鑽を行う

丸山(総師長)のひとりごと…

**病院移転と同時に、これまでの紙カルテから電子カルテの導入。加えて、多床室管理から個室管理への変更もありました。
そんな難関を看護スタッフ一丸となり乗り越えてきました。**



★外 来

(内科・小児科・循環器内科・神経内科・整形外科・
スポーツ整形外科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・
皮膚科・禁煙外来・歯科) 2次救急



★地域包括ケア病棟

入院病棟ではリハビリテーション科が新設されました。
医師、看護師、療法士だけでなくソーシャルワーカー、歯科チームを含め手厚い入退院支援を行っています



★療養病棟

医療保険対象 10 床、介護保険対象 8 床

お一人お一人のニーズにあったサービスを心がけています



ハロウィンで仮装♪
患者さん大喜び!!!

朝・夕に行うミーティングの様子
(邪魔してごめん)



★ 訪問看護ステーション 令和 3 年 9 月より「機能強化型訪問型2」の認可となりました。
24 時間体制で患者、家族の心に寄り添う看護を実践しています。

以上、国保病院看護局のご紹介でしたが当院は職員全員人財の宝庫です！
今後の国保病院にぜひご注目ください！



当院の行事



節分

入院中は季節の移り変わりを感じづらいため、旬の食材や行事食を通して患者さまの入院生活に潤いを与えられるよう日々工夫して食事を提供しています。

当院では入院期間中 1 度は行事食・お楽しみ献立を召し上がって頂けるよう在院日数を考慮し、月に 2 回実施しています。

今回は 2 月 3 日の節分の行事食を紹介させていただきます。



【A 食】

ご飯
いわしの蒲焼き
じゃがいも煮
春菊胡麻和え
福豆



エネルギー：603kcal たんぱく質：25.5g 脂質：10.3g 塩分：1.4g

☆いわしの蒲焼き☆

鰯
小麦粉
清酒
醤油
本みりん
砂糖

1. 鰯に小麦粉まぶす
2. 焦がさないようにじっくり焼く
(病院はオーブンで焼きますが、ご家庭ではフライパンを使うと簡単です)
3. 醤油、酒、みりん、砂糖を合わせ、刷毛で塗り照りをつける

節分で鰯が食べられるようになった理由は、鬼は「においのきついもの」「尖ったもの」を嫌うとされているためです。また柊鰯を節分に飾り、尖った柊と臭い鰯の頭を飾り鬼の侵入を防ぐといわれています。尖った柊の葉っぱは鬼の目を刺すといわれています。





【B 食】

恵方巻
けんちん汁
春菊胡麻和え
福豆

エネルギー：631kcal たんぱく質：26.5g 脂質：13.7g 塩分：2.5g

☆恵方巻き☆

ご飯（塩、酢、砂糖）
焼き海苔
卵（酒、塩、醤油、砂糖）
刻み穴子
エビ
胡瓜
紅ショウガ

1. 酢飯を作る

（炊きあがったご飯に調味料を切るように加える） 酢飯が乾かないように濡れ布巾をかけておく

2. 具材を準備する

厚焼き卵、蒸しエビ、刻み穴子、胡瓜等の具材を準備する

3. 巻きすに海苔をセットし、酢飯を奥 1 cm 位あけ敷き詰め具材をのせる。手前の酢飯と向こうの酢飯の端を合わせるように巻く。巻き終わりを下にしておく



2022 年の恵方は“北北西”です！！

恵方とはその年の干支によって定められた最も良いとされる方角です。恵方巻はその方角に向かって 1 本まると食べることで商売繁盛や幸福を一気にいただくといった意味合いがあるといわれています。



ミーティングの時間を活用して色塗りや折り紙で彩った手作りのカードをスタッフで作成し、食事に添えて季節感が出るように取り組んでいます。

多古町



多古の新米があさん
ふくら
Tamako
たまご

千葉県北東部、成田空港の東側に位置する多古町。



町の中心部を流れる栗山川沿いの「あじさい遊歩道」では、広大な田園風景や桜、菜の花、コスモスなど四季折々の花々を楽しむことができます。夕方から夜にかけては、1年を通じてあじさい遊歩道沿いの木々がライトアップされ、訪れた際には季節ごとに違う表情を見ることができます。



食味日本一に輝いたこともある「多古米」や全国屈指の生産量を誇る「やまと芋」など、豊かな土壌から作られる農産物も豊富で、2020年には県内90年ぶりに設立されたワイナリーで醸造される「多古ワイン」といった特産品も数多くあります。多古の恵みを堪能していただき、幸せな気分を味わってください。



また、「多古 de 子育て」のフリースのもと、出産から大学までさまざまな制度で子育てをサポートし、地域が一体となり「地域の子どもは地域で育てよう」という土壌が培われており、子育てに優しいまちとなっています。



○道の駅多古 あじさい館

多古町の観光拠点として、多古米、やまと芋をはじめとした町自慢の農産物を販売している直売所や旬の味を満喫できるレストラン「キッチン TAKO」があります。道の駅の目の前には栗山川があり、その兩岸は季節の花で彩られ、田園風景も楽しめる町一番のスポットです。

住所：多古町多古 1069-1

営業：9：00～18：00（4月1日～8月31日は9：00～19：00）

TEL：0479-79-3456





○栗山川で楽しめるアクティビティ

●遊覧船

およそ 1km を 15 分くらいで遊覧します。運行期間は 4 月初旬～8 月中旬までとなり、初夏の時期には川面から兩岸のあじさいの花を楽しむことができます。

TEL：多古町のボランティア団体 かもちんの会 0479-76-4883

●カヌーツーリング

川の流れは静かで、インストラクターが丁寧に教えてくれるので初心者も安心です。時間は説明を含めて 1 時間 30 分程度。事前の予約が必要です。

TEL：THE FARM 0478-79-0666



○ご当地ワイン「多古ワイン」

2020 年に県内 90 年ぶりにワイン醸造会社「船越ワイナリー」が誕生しました。現在は山形・岩手・茨城県産の品種のぶどうを使用して 3 種類のワインを製造していますが、数年後には多古町産のぶどうを使用し製造したワインを販売する予定です。

住所：多古町船越 2006

TEL：船越ワイナリー 0479-85-5997



○古民家一棟宿 大三川邸

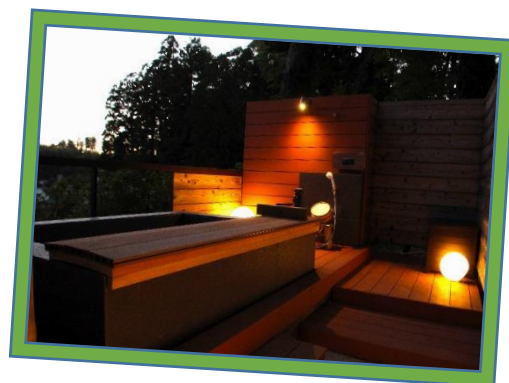
昔ながらの美しい田園風景が残る飯笹地区に佇む築 150 年の古民家「大三川邸」。広い敷地には、蔵を改修したキッズルーム・シアタールームや露天風呂などがあり、最大 8 人までの宿泊が可能です。

ゆったりした時間の中で、成田空港を離発着する飛行機や四季折々の風景などをご覧になり、多古町で東の間のひとときをお過ごしください。

住所：多古町飯笹 630-1

TEL：0120-941-203

大三川邸ホームページ：<https://oomikawa.jp/>





○正東山 日本寺

関東三大壇林の一つとして栄えた日蓮宗の本山寺院。境内や参道には約1万株のあじさいが植えられ「あじさい寺」としても有名です。6月には、「日本寺あじさい祭り」が開催され、あじさいがライトアップされます。参道は神秘的に照らされ、暗闇に浮かび上がるあじさいの花はまた格別です。

住所：多古町南中 1820-1



○多古 de 子育て

待機児童0、給食費0、大学生までの医療費0の“子育てに優しい3つの0”をはじめとして、第1・2子出産祝い金10万円の支給や第3子以降出産・入学等祝い金100万円相当の支給、公立では県内最大規模の「多古こども園」、県内初となる公立病院が受託運営している「多古病児保育所」など、充実した子育て支援を展開しています。

※本記事に掲載された写真の著作権は、一部を除き、多古町が所有するものです。



◆多古町の子育て支援に関するお問合せ

多古町 子育て支援課：0479-76-5412

URL：<https://www.town.tako.chiba.jp/docs/2021031000034/>



◆多古町の観光情報に関するお問合せ

①多古町観光まちづくり機構：0479-85-8066

URL：<https://tako-kankou.or.jp/>



②多古町 地方創生課 地方創生推進係：0479-76-5417

URL：<https://www.town.tako.chiba.jp/>

千葉
-Chiba-



成田空港(成田市)



北総の小江戸 佐原(香取市)



町の鳥 コジュリン(東庄町)



道の駅とあじさい遊歩道(多古町)



日本の朝日百選スポット 飯岡灯台(旭市)



飯高寺 飯高権林跡(匝瑺市)



広清寺「鬼来迎」(横芝光町)



九十九里浜(大網白里市)



いちご狩り(山武市)



七夕まつり(茂原市)



いすみ鉄道(いすみ市)



鴨川シーワールド(鴨川市)



かつお(勝浦市)



矢切の渡し(松戸市)



東京ドイツ村イルミネーション(袖ヶ浦市)



日本一高い歩道橋 中の最大橋(木更津市)



清水深流広場(津浦の海・亀岩の河原)(君津市)



はかりめ丼(富津市)



朝朝桜(匝瑺町)



早春の花畑(南房総市)



第62回

全国国保地域医療学会

開催概要

コロナ・自然災害時代のニューノーマルを見据えた
これからの地域医療構想、地域包括医療・ケアの展望
～ 地方再生こそ、日本の未来を担う ～



北総の小江戸 佐原(香取市)



海ほたる(木更津市)



春の袖ヶ浦公園(袖ヶ浦市)



山崎神社の境内から見た景色



このシンボルマークは、保健・医療・福祉の
三つの輪が渾然一体となって連携し、包括
医療に取り組む国診協の姿をイメージし
たものです。

公益社団法人
全国国民健康保険診療施設協議会
<https://www.kokushinkyo.or.jp/>

会期 令和4年9月16日(金)17日(土)

会場 かずさアカデミアホール
オークラ アカデミアパーク ホテル

コロナ・自然災害時代のニューノーマルを見据えた これからの地域医療構想、地域包括医療・ケアの展望

～ 地方再生こそ、日本の未来を担う ～



目 的

国民健康保険制度ならびに地域包括医療・ケアの理念に則り、国民健康保険診療施設関係者等が参集し、地域医療及び地域包括医療・ケアの実践の方途を探究するとともに、関係者の相互理解と研さんを図ることを目的とする。

参加者の範囲

国民健康保険診療施設に勤務するすべての職員及び国民健康保険関係者等ならびに学会及び国民健康保険の発展に志を同じくするものとする。

主 催

公益社団法人全国国民健康保険診療施設協議会
公益社団法人国民健康保険中央会
関東甲信静地区国民健康保険診療施設協議会
関東甲信静地区国民健康保険振興協議会
千葉県国民健康保険団体連合会
公益社団法人千葉県国民健康保険直営診療施設協会

会 期

令和4年9月16日(金) 学会及び地域医療交流会
17日(土) 学会

会 場

学会会場
かずさアカデミアホール

〒292-0818
千葉県木更津市かずさ鎌足2-3-9
TEL:0438-20-5555



地域医療交流会会場
オークラ アカデミアパーク ホテル

〒292-0818
千葉県木更津市かずさ鎌足2-3-9
TEL:0438-52-0111



学会長及び 副学会長

学 会 長

千葉県 国保直営総合病院君津中央病院 病院長 海 保 隆

副学会長

千葉県 大網白里市立国保大網病院 病院長 安 藤 聡
千葉県 松戸市立総合医療センター 病院長 尾 形 章

学会の内容

学会の内容は、研究発表(口演、ポスター討論)、宿題報告、特別講演、シンポジウム、国保直営開設者サミット、展示会等とする。

プログラムの日程 及び宿泊案内

後日、通知します。

参加者負担金

学会 1人 12,000円(昼食別途申し込み1食1,000円)
地域医療交流会 1人 10,000円

申込み等

学会参加、研究発表及び宿泊等については、後日募集します。

事務局

第62回全国国保地域医療学会事務局
(千葉県国民健康保険団体連合会内)

〒263-8566 千葉県千葉市稲毛区天台6丁目4番3号 千葉県国保会館
TEL 043-254-7192 FAX043-254-7401
E-mail gakkai62@chiba.kokuhoren.jp

医療従事者募集

あなたの力を

地域で

活かそう!



●看護師

- 君津中央病院
- 松戸市立総合医療センター
- さんむ医療センター
- 長生病院
- いすみ医療センター
- 香取おみがわ医療センター
- 多古中央病院
- 匝瑳市民病院
- 東陽病院
- 君津中央病院大佐和分院
- 鋸南病院

●理学療法士

- さんむ医療センター
- いすみ医療センター
- 鋸南病院

●作業療法士

- さんむ医療センター
- いすみ医療センター
- 香取おみがわ医療センター

千葉県市町村公立病院



公益社団法人 千葉県国民健康保険直営診療施設協会

TEL 043-256-8801





編集発行人 平 山 寛

発 行 所 公益社団法人

千葉県国民健康保険直営診療施設協会

千葉市稲毛区天台 6-4-3 国保会館 3 階

電話 043-256-8801