

令和5年9月

直診協会だより



VOL.
192

令和5年9月
CONTENTS

(公社) 千葉県国保直診協会 役員名簿 **2**

理事・監事・顧問

行事食 **3**

国保国吉病院組合いすみ医療センター

栄養科 吉野 まゆみ

会議の開催状況 **4**

令和5年5月17日：事務長・診療所担当課長会議、事務部会幹事会

令和5年5月23日：第1回理事会

令和5年6月12日：定時総会、医師部会総会、第2回（臨時）理事会

令和5年7月13日：放射線部会、看護部会、栄養部会、リハビリ部会

～7月25日 薬剤部会、臨床検査部会

第37回地域医療現地研究会 **7**

Go to エンジョイ♪ in 鴨川市（地域紹介） **9**

鴨川市役所 商工観光課



令和5年度 役員名簿



○ 理 事

役 名	現 職 名	氏 名
会 長	東庄町国民健康保険東庄病院開設者：東庄町長	岩 田 利 雄
副 会 長	南房総市立富山国保病院管理者：病院長	鈴 木 孝 徳
常任理事	地方独立行政法人総合病院 国保 旭中央病院開設者：理事長	吉 田 象 二
〃	国保国吉病院組合いすみ医療センター開設者：いすみ市長	太 田 洋
〃	国保直営総合病院君津中央病院管理者：病院長	海 保 隆
理 事	鋸南町国民健康保険鋸南病院開設者：鋸南町長	白 石 治 和
〃	松戸市立総合医療センター管理者：病院長	尾 形 章
〃	国保匝瑳市民病院：事業管理者	菊 地 紀 夫
〃	成田市国保大栄診療所管理者：診療所長	藤 崎 安 明
〃	千葉県国民健康保険団体連合会：常務理事	神 部 眞 一

○ 監 事

役 名	現 職 名	氏 名
監 事	南房総市立富山国保病院開設者：南房総市長	石 井 裕
〃	地方独立行政法人さんむ医療センター開設者：理事長	坂 本 昭 雄

○ 顧 問

役 名	現 職 名	氏 名
顧 問	千葉県健康福祉部 部長	高 梨 みちえ
〃	元（公社）千葉県国民健康保険直営診療施設協会 会長	鈴 木 豊
〃	元（公社）千葉県国民健康保険直営診療施設協会 副会長	福 山 悦 男
〃	千葉県議会議員	木 下 敬 二

行事食

秋の彩り弁当



栗ごはん
鯖のきのこあんかけ
高野豆腐の煮物
錦糸しゅうまい(市販品)
巨峰

栗ごはん

材料

米	67.5g
もち米	20g
水	87.5cc
味の素	0.2g
和風だし	0.5g
酒	1g
醤油	5g
塩	0.4g
冷凍栗	40g
いり胡麻(黒)	0.05g(適量)

作り方

- 分量分の米ともち米を研ぎ、調味液と水を入れ、30分ほど浸水させる。
- 栗を入れる。
- 炊飯。
- 炊きあがったら混ぜ合わせ、蓋をして10分ほど蒸らす。
- 器に盛り付け、いり胡麻をふりかける。

鯖のきのこあんかけ

材料

鯖	60g
塩	0.7g
酒	0.7g
生姜汁	0.7g
片栗粉	2.4g
サラダ油	1g
玉葱	15g
えのき茸	10g
椎茸	10g
万能ねぎ	3g
出し汁	60cc
上白糖	3g
醤油	4g
みりん	1g
片栗粉	1g

作り方

- 鯖を塩、酒、生姜汁で30分漬け込む。
- きのこあんかけを作る。玉葱と椎茸をスライスし、出し汁で煮る。玉葱に火が通ったら、食べやすい大きさに切ったえのき茸と調味料を入れ、弱火で10分煮る。最後に水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- 漬け込んでいた鯖を取りだし、余分な水分を拭き取り片栗粉をまぶし、サラダ油をハケを使用し塗る。スチームコンベクションオーブンで180℃ 7分焼く。
- 焼けた鯖を器に盛り付け、きのこあんかけを上からかけて、小口切りした万能ネギを彩りに添える。

◆材料や調理の際のポイント◆

- ・食欲がわくよう彩りや高野豆腐の煮物の人参を型抜き(いちょう)をした。
- ・鯖の臭みが気にならないよう、下処理をきちんと行ってから調理した。

会議の開催状況

『事務長・診療所担当課長会議』

令和5年5月17日（水）15時から、ホテルポートプラザちば2階ルビーにて、事務長・診療所担当課長会議を開催した。

新型コロナウイルス感染症の感染法上の取扱いが5類へ移行したことに伴い対面形式での会議開催となった。

多くの事務長、担当課長にご出席いただき、久々の対面での会議であったため、会議冒頭、自己紹介を行っていただいた。

会議は、（1）令和4年度当協会事業報告並びに決算について、（2）令和5年度当協会の活動方針等について、平山事務局長から説明をし、出席者からは特に発言等なく了承された。



平山事務局長挨拶

『事務部会幹事会』

事務長・診療所担当課長会議終了後、16時から事務部会幹事会を開催した。

冒頭、国保直営総合病院君津中央病院の竹下部会長より挨拶があり、令和5年度の活動方針等について、協議された。研修会については、昨年度も実施した、国保連合会職員による診療報酬請求に係る研修会を11月に国保会館において実施することが了承された。

（日時等の詳細は確定次第お知らせいたします。）



竹下事務部会長（君津中央病院事務局長）挨拶

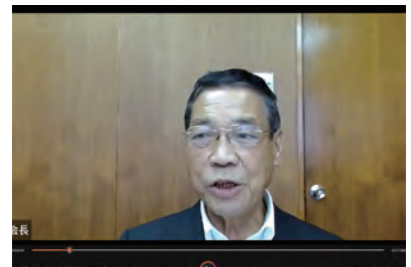
『令和5年度第1回理事会』

令和5年5月23日（火）に令和5年度第1回理事会を理事8名、監事2名の出席により、ZOOMを用いたWEB会議システムにより開催した。

冒頭、岩田会長より挨拶があり、定款の定めるところにより会長が議長に選出された。

会議は、議案第1号「令和4年度公益社団法人千葉県国民健康保険直営診療施設協会事業報告について」、議案第2号「令和4年度公益社団法人千葉県国民健康保険直営診療施設協会貸借対照表、正味財産増減計算書及びこれらの附属明細書並びに財産目録について」を平山事務局長が説明した後、石井南房総市長から監査報告があり、異議なく原案通り承認された。

次に、議案第3号「公益社団法人千葉県国民健康保険直営診療施設協会定時総会の開催日時並びに議事に付すべき事項について」を平山事務局長が説明し原案通り決定した。



WEB開催となった理事会

『令和5年度定時総会』

令和5年6月12日（月）にオークラ千葉ホテルで定時総会を開催した。

冒頭、岩田会長から挨拶があり、ご来賓として、千葉県健康福祉部保険指導課小川課長と千葉県国民健康

保険団体連合会神部常務理事にご臨席いただいた。

議長には、安蒜大綱病院長が選出された。

会議は、議案第1号「令和4年度公益社団法人千葉県国民健康保険直営診療施設協会事業報告について」、議案第2号「令和4年度公益社団法人千葉県国民健康保険直営診療施設協会貸借対照表、正味財産増減計算書及びこれらの附属明細書並びに財産目録について」を平山事務局長が説明した後、坂本さんむ医療センター理事長から監査報告があり、異議なく原案通り承認された。

次に、議案第3号「公益社団法人千葉県国民健康保険直営診療施設協会役員を選任について」役員毎に採決がなされ前任期役員全員が重任された。



岩田会長挨拶



千葉県健康福祉部
保険指導課長 小川様



議長：安蒜大綱白里市立
国保大綱病院長



『令和5年度医師部会総会』

令和5年6月12日定時総会終了後に医師部会総会を開催した。

まず、役員任期満了に伴う役員選任について、事務局より提案し、部会長に安蒜大綱病院長、副部会長に鈴木富山国保病院長が就任された。

令和5年度活動計画については、県内会員施設の視察等の意見があった。視察を受ける施設及び安蒜部会長と相談、調整の上、会員へ周知することとなった。



『令和5年度第2回(臨時)理事会』

令和5年6月12日付けで臨時理事会を書面により開催した。

定時総会において、役員選任がなされたことに伴い、会長、副会長、常任理事を選定する議案について、会長に岩田東庄町長、副会長に鈴木富山国保病院長、常任理事には、吉田旭中央病院理事長、太田いすみ市長、海保君津中央病院長が各理事及び監事から承認を得て、就任した。

『令和5年度第1回放射線部会幹事会』

令和5年7月13日(木)に令和5年度放射線部会幹事会を部会長、副部会長、幹事3名の出席により、ZOOMを用いたWEB会議システムにより開催した。

会議では、11月以降に講演会形式の研修会を実施することを決定した。

視察については、今年度は見送ることとした。

『令和5年度第1回看護部会幹事会』

令和5年7月14日(金)に令和5年度看護部会幹事会を部会長、副部会長、書記、幹事2名の出席により、ZOOMを用いたWEB会議システムにより開催した。

会議では、広い年代の看護職を対象としたメンタルヘルス研修会を実施することを決定した。

視察については、福祉系の施設視察を実施する方向で検討し、新型コロナウイルスの感染状況等により実施及び開催時期を決定することとした。

『令和5年度第1回栄養部会幹事会』

令和5年7月18日（火）に令和5年度栄養部会幹事会を部会長、副部会長、幹事2名の出席により、ZOOMを用いたWEB会議システムにより開催した。

会議では、「高齢者の栄養管理」をテーマとして、11月以降に研修会を実施することを決定した。視察については、今年度は見送ることとした。

『令和5年度第1回リハビリ部会幹事会』

令和5年7月20日（木）に令和5年度リハビリ部会幹事会を部会長、副部会長、幹事3名の出席により、ZOOMを用いたWEB会議システムにより開催した。

会議では、メンタルヘルスや働き方改革関連の研修会の実施という案は出たが、今年度は当部会のあり方を協議・検討していくこととし、研修会は実施しないことを決定した。

視察については、今年度は見送ることとした。

『令和5年度第1回薬剤部会幹事会』

令和5年7月24日（月）に令和5年度薬剤部会幹事会を部会長、副部会長、幹事2名の出席により、ZOOMを用いたWEB会議システムにより開催した。

会議では、オペ室専門の薬剤師に講師を依頼する、「術後疼痛」をテーマとして講師を依頼するなど、講師依頼を調整しながら、研修会を実施することとした。

視察については、今年度は見送ることとした。

『令和5年度第1回臨床検査部会幹事会』

令和5年7月25日（火）に令和5年度臨床検査部会幹事会を部会長、副部会長2名、幹事4名の出席により、ZOOMを用いたWEB会議システムにより開催した。

会議では、メンタルヘルス研修会を実施することとした。日程等については、後日調整することとなった。視察については、「香取おみがわ医療センター」を視察することとした。



臨床検査部会



第37回地域医療現地研究会

令和5年5月12日（金）、13（土）に香川県にて、第37回地域医療現地研究会が開催された。

観音寺市ハイスタッフホールにて開会式が行われ、国診協の小野会長をはじめ、原国保中央会理事長、香川県国保連合会松永理事長（丸亀市長）、佐伯観音寺市長らが挨拶をした。



午後は施設視察研修を実施した。三豊総合病院では、令和5年4月にリニューアルされたウェルネスサポートプラザ（健康管理センター）を中心に最新の医療機器等の説明を受けた。



三豊総合病院 視察

次に、令和4年に建て替えられた三豊市立みとよ市民病院を視察した。全室個室ということで、空き病床が減り稼働率が良くなったとのお話があり、参加者も質問をしたり、興味津々の様子であった。



三豊市立みとよ市民病院 外観

その後、琴平町の琴参閣で交流会が開催された。コロナ明けで久しぶりの交流会だったが、200名を超える参加者が出席した。

翌日は、同じく琴参閣にて、「withコロナ、afterコロナ時代における地域包括医療・ケア」をテーマに全体討議が行われた。基調講演では山下三豊市長が「withコロナ時代・共助と行政の役割」として講演を行った。



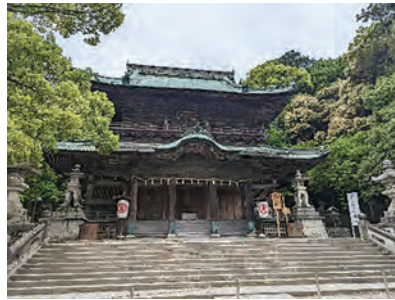
全体討議の様子

最後に次年度開催地の北海道足寄町国民健康保険病院村上病院長から挨拶があり、国診協副会長である海保君津中央病院長が挨拶をし、閉会した。

(おまけ)



2日目早朝 こんびらさんへのお参り階段785段！



金刀比羅宮



讃岐うどん♪

Go to エンジョイ♪

in 鴨川市

■ 鴨川シーワールド

住所：鴨川市東町1464-18

雄大な太平洋を目の前に「海の世界との出会い」をコンセプトにした、生命の大切さとふれあいのすばらしさを感じ、楽しく学ぶことのできる日本を代表する水族館です。海の王者シャチをはじめ、ベルーガやイルカ、アシカのパフォーマンスのほか、自然環境を再現した展示を通して、海や川の動物たちに出会うことができます。



■ 魚見塚展望台

住所：鴨川市貝渚3277

この場所は、かつて漁師たちが沖合いにくる魚の群れを見張っていたことから「魚見塚（うおみづか）」と言われています。

魚見塚展望台は、魚見塚一戦場公園内にあり、女神像「暁風」をシンボルとして、嶺岡山系東端の海拔約110メートル地点に位置し、前原海岸や鴨川松島、仁右衛門島など三方に開けており、どこまでも続く大海原や鴨川の街並みが一望でき、水平線から昇る朝日や夕暮れ時、夜景の美しさはまさに絶景です。



■ 仁右衛門島

住所：鴨川市太海浜445

仁右衛門島は、その名の通り南房総の海にぽっかりと浮かぶ約3万平方メートルの“島”で、千葉県指定の名勝で、新日本百景の地としても選ばれています。

昔から所有者の平野仁右衛門が戸だけ住んでいる所から“仁右衛門島”（にえもんじま）と呼ばれています。

現在でも風情あふれる、珍しい二丁櫓の手こぎの渡し舟に乗って島へと渡ります。

源頼朝や日蓮聖人の伝説で知られ、島内には、歌人たちが仁右衛門島の四季を詠んだ句碑などもあります。また、島には四季を通じて花が絶えることがなく、金銀針茄子（きんぎんはりなす）という珍しい植物も自生しています。



■ 大山千枚田

住所：鴨川市平塚540

大山千枚田は、鴨川の中山間に位置し房総半島のほぼ真ん中にあり、東京から一番近い棚田として知られています。

平成11年に農林水産省「日本の棚田百選」に認定され、平成22年には上皇上皇后両陛下が視察におみえになりました。

千葉県指定名勝の「鴨川大山千枚田」と、周辺の里山と集落の姿は、自然と人々の営みが育んできた、貴重な文化的景観です。



■ 誕生寺

住所：鴨川市小湊183

誕生寺は、日蓮聖人生誕の地に建治2年（1276）に建立されました。

明応7年、元禄16年の2度の大地震、津波により水没したこともあり、寺域を現在地に移して堂舎を再興しました。

宝暦8年（1758）の大火で誕生寺の諸堂は焼失しましたが、宝永3年（1706）に建立と伝えられる「仁王門」のみ焼失をまぬがれました。県内でも最大規模の仁王門で、創建時の様子をとどめている貴重な建造物として、平成9年に県の有形文化財として指定されました。

また、日蓮聖人が下総の富木常忍の妻に宛てた「富城殿女房尼御前御書」は、日蓮聖人58歳の時の御真筆と思われ、聖人の閲歴を知る上で貴重な資料として県の有形文化財に指定されています。他に、本堂と祖師堂に安置されている中世期の「木造日蓮聖人坐像」2軀は、日蓮聖人の古肖像として重要な作例で、市の有形文化財に指定されています。



■ 清澄寺

住所：鴨川市清澄322-1

清澄寺は、8世紀後半に不思議法師によって開創されたと伝えられ、千二百年余の歴史をもつ古刹で、日蓮聖人立教開宗の地としても知られています。正保4年（1647）に建立されたという「中門」は、県指定有形文化財で簡素な美しさが今日まで残っている江戸時代の貴重な建造物です。また、明徳3年（1392）の紀年銘のある「梵鐘」、室町時代前期の基準作例として貴重な「旭森経塚遺物」、室町時代の「石造宝篋印塔」、「石幢」も県の有形文化財に指定されています。このほか、鎌倉時代の紀年銘のある「銅造観音菩薩立像」や、中世仏の特徴を示す「木造如来立像」など、市指定の有形文化財があります。



■ 鯛の浦遊覧船

住所：鴨川市小湊183-8

タイの群れが泳ぐ姿を遊覧船から見物できます。日蓮聖人の奇跡以来この地域では鯛は禁漁とされており、手厚く保護されています。観光船の船端をたたくと深海に生息するタイが海底から姿を浮上させ争って餌をもとめるのは不思議なことといわれ、国の特別天然記念物に指定されています。



■ 前原・横渚海岸

『日本の渚百選』に選定されている「前原・横渚海岸」は、ゆるやかな美しい弧を描いており、海岸線に沿って植えられたヤシの木が南国ムードを醸しだしています。

この美しい海岸の景色に加え、肌を感じる潮風、寄せては返す波音が、貴方を癒しの時間へと誘います。



■ 道の駅 鴨川オーシャンパーク

住所：鴨川市江見太夫崎22

国道128号沿いの道の駅。地元の海産物や採れたて新鮮野菜が並ぶ物産館や、ご当地グルメの「おらが丼」をはじめ、海鮮丼やシーフードカレーなどが味わえるレストランが入る。時期に応じて、農作物や花きの摘み取り体験もできる。



■ 里のMUJI みんなみの里

住所：鴨川市宮山1696

春はイチゴ狩り、秋は温州ミカン狩りなど、季節ごとの味覚狩り体験を楽しめる。物産館では、旬の農産物をはじめ、南房総・鴨川を代表する様々な土産品を購入することができる。



■ 鴨川・小湊温泉

鴨川市には温泉もあります。海辺の宿から静かな山あいの宿まで多彩なロケーションの中から、そのときの気分にあわせた宿を選び、ゆっくり温泉につかってはいかがでしょうか。



■ おらが丼

おらが丼とは、鴨川の方言で「我が家」という意味。「おらが丼」は、我が店自慢のどんぶり。新鮮な地元産食材を使った地魚料理から、採れたて山の幸を使った料理などバリエーション豊富に大集合。



■ 棚田のあかり

住所：鴨川市平塚540／大山千枚田

大山千枚田を舞台に開催されるLEDライトによるライトアップイベント『棚田のあかり』。4色へ変化するLEDライトが幻想的な棚田の雰囲気を彩り、訪れた皆様を楽しませてくれます。

開催期間 10月下旬～翌年1月上旬

※本年度は令和5年10月21日（土）～令和6年1月8日（月・祝） 開催予定



■ 菜な畑ロード

住所：鴨川中学校付近の田畑

ひと足早く春が訪れる房総ならではの観光スポットとして、JR安房鴨川駅から徒歩圏内の場を活用し、黄色い菜の花いっぱいの「菜な畑ロード」をつくります。鮮やかな黄色に囲まれて、思いっきり春を感じてみてはいかがでしょうか。

期間中には花摘みの体験もしていただけます。

開催期間 1月上旬～3月上旬



あなたの力を、地域で活かそう!

医療従事者

募集



看護師

- 君津中央病院 ●さんむ医療センター
- 長生病院 ●いすみ医療センター
- 香取おみがわ医療センター ●匝瑳市民病院
- 東陽病院 ●鴨川市立国保病院 ●鋸南病院

作業療法士

- 君津中央病院 ●さんむ医療センター

薬剤師

- 大網病院

理学療法士

- 君津中央病院 ●さんむ医療センター
- 富山国保病院 ●鋸南病院

臨床検査技師

- 富山国保病院



公益社団法人 千葉県国民健康保険直営診療施設協会

TEL 043-256-8801





編集発行人
発行所



平山 寛

公益社団法人

千葉県国民健康保険直営診療施設協会

千葉市稲毛区天台6-4-3 国保会館3階

電話 043-256-8801