

令和6年3月

直診協会だより



VOL.
193

令和6年3月
CONTENTS

第63回全国国保地域医療学会（福井県） 2

令和5年度関東甲信静地区国保診療施設協議会 5

会議の開催状況 8

令和5年11月25日：臨床検査部会研修会（オークラ千葉ホテル）

令和5年11月30日：事務部会研修会（国保会館）

令和5年12月7日：医師部会視察研修会（鴨川市立国保病院）

令和5年12月9日：薬剤部会研修会（WEB）

令和5年12月12日：看護部会研修会（オークラ千葉ホテル）

行事食 13

国保匝瑳市民病院

栄養科 八木 里美

Go to エンジョイ♪ in 鋸南町（地域紹介） 14

鋸南町役場 地域振興課 まちづくり推進室

第63回国保地域医療学会

令和5年10月6日（金）、7（土）に福井県にて、第63回国保地域医療学会が「コロナ超え、今こそ羽ばたく地域包括ケア～幸福の地に翔る不死鳥の如く～」をテーマに開催された。

福井県県民ホール（アオッサ）8階第1会議場にて開会式が行われ、中村学会長（あおい町国保名田床診療所長）をはじめ、国診協の小野会長、原国保中央会理事長、中塚学会運営委員長らが挨拶をした。



開会式の様子



会場アオッサ



会場の入り口

引き続き同会場にて、「コロナ禍を超え、今こそ求められる地域医療の近未来像～幸福度日本一福井からの挑戦～」と題して、福井県医師会会長である池端幸彦氏より特別公演が行われた。



特別公演の池端氏

午後には、国保直診開設者サミットが開催され、当協会の岩田会長（東庄町長）が司会者として出席した。テーマは「新興感染症、多発する自然災害と向き合う地域包括ケア～安全で安心な地域社会に向けて～」と題して、国保診療施設開設者、市町村長、学会参加者が国保直診のあり方について意見交換を行った。



司会の岩田会長

翌日は、福井市にぎわい交流施設（ハピリンホール）において、シンポジウム「地域を診る視点を持った医師を育てる～医学生、研修医、専攻医への地域医療教育～」が開催された。



シンポジウムの様子

最後に次年度開催地の岩手県から挨拶があり、岡本副学会長が挨拶をし、閉会を宣言した。



閉会式



閉会式の様子

関東甲信静地区国保診療施設協議会

関東甲信静地区において輪番制で毎年開催している標記協議会について、今年度は千葉県が開催担当県ということで、令和5年10月26日（木）オークラ千葉ホテルにて、令和5年度関東甲信静地区国保診療施設協議会が開催されました。

○会長会議

協議会に先だって、各県の会長による会議が開催され、次期役員を選任及び令和7年度開催担当県について、協議が行われました。

役員任期は、令和6年4月1日から令和8年3月31日までで、会長に千葉県の海保病院長（君津中央病院）、副会長に埼玉県の大塚病院事業管理者（川口市立医療センター）、神奈川県川口病院事業管理者（小田原市立病院）、長野県の伊藤院長（飯綱町立飯綱病院）の4名が再任されました。



会長会議の様子

次に、令和7年度の開催担当県については、輪番通り神奈川県での開催が決定いたしました。

最後に、令和6年度開催県である長野県から、令和6年10月24日（木）、25日（金）に長野県のホテルメトロポリタン長野で協議会が開催されることが報告されました。

○協議会

協議会については、開会に先立ち、関東甲信静地区国保診療施設協議会（以降、関ブロ協議会という）会長であり、開催担当県である千葉県会長の海保会長から新型コロナウイルスの取扱いが5類に変更となり、落ち着きを取り戻しつつあるものの、日頃より対応されている参加者に対し敬意と感謝の意を表するとともに、交流会を含めた形で対面式での開催が復活し、皆様と顔を合わせてお会いできることへの喜びについてあいさつを述べられました。



主催者挨拶：海保隆会長

続いて、同じく主催者である、関東甲信静地区国保振興協議会を代表して東京都国保連合会の水田常務理事から地域包括ケアの理念の基、日頃から地域医療活動の中心として住民の健康保持、増進のために尽力されていることに対し謝意が述べられました。

次に、来賓として、千葉県健康福祉部の高梨みちえ部長から、千葉県へお越しいただいた参加者への歓迎のお言葉と今後の高齢化社会に向け、地域包括ケアの中核を担っている国保直診施設の医療の充実が重要であることから今後ともご理解、ご協力をお願い申し上げます。とのあいさつをいただきました。続いて、全国国保診療施設協議会（以下、国診協という）の小野会長から、引き続き、地域住民の健康と安心を守るためのご尽力をいただきますようお願い申し上げます。とのあいさつをいただきました。



来賓挨拶：左、千葉県健康福祉部長 高梨みちえ様、
右、全国国診協会長 小野剛様

講演については、引き続き、国診協の小野会長が『これからの地域包括医療・ケア～国診協の情勢・国の動向も含め～』と題し、講演をいただきました。続いて、同じく国診協の松島事務局長から本部報告として国診協の事業計画及び事業実施状況についてお話しいただきました。

次に、神奈川県の大田区立病院から『これからの医療人材の確保の方法』について議題の提出があり、各都県から議題に対しての発表及び報告がありました。いずれの施設においても、人材確保については、工夫や働きかけはしているものの非常に苦慮されているといった報告が多くありました。

次に、昨年度仮というかたちで設置された歯科保健部会が開催され、各都県の歯科標榜施設の状況及び各都県における歯科保健部会の設置状況が報告され、役員選出が可能な茨城県、千葉県、長野県から正副部会長を選任することとなり、部会長に茨城県の国保美和診療所の高橋健先生が、副部会長に千葉県の君津中央病院の神津由直先生が就任することが決定いたしました。今後の活動については、委員未選出県も含め研修会の開催等歯科に関わる情報を共有していくことが承認されました。

協議会終了後、コロナの影響により4年ぶりの開催となった交流会についても多くの関係者が出席され、久々の再開を喜ぶ声も多くあり、交流会も含め対面での会議の重要性について実感いたしました。

また、開催にあたり、ご協力をいただきました関係者の皆様方におかれましては、誠にありがとうございました。

次年度は長野県での開催となりますので、引き続き、協議会の活動についてよろしくお願いたします。



講演の様子：左、小野会長、右、松島事務局長



協議会の様子



歯科保健部会の様子

会議の開催状況

『令和5年度 臨床検査部会研修会』

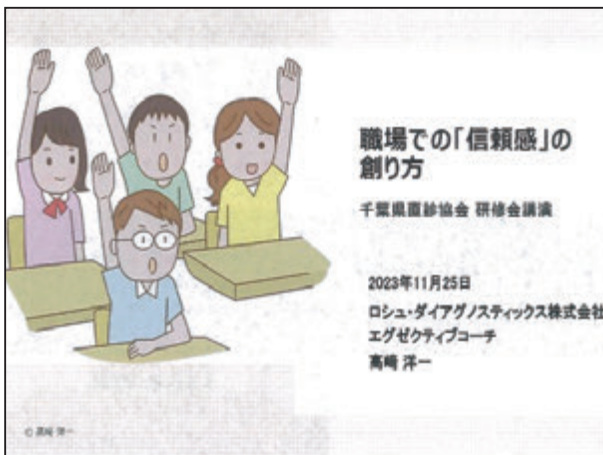
日時 令和5年11月25日（土）午後2時～4時
場所 オークラ千葉ホテル 2階 アイリス
演題 『職場での「信頼感」の創り方』
講師 ロシュ・ダイアグノスティックス株式会社
エグゼクティブコーチ 高崎洋一氏

○臨床検査部会の岩井部会長（国保旭中央病院）の挨拶から研修会が開催されました。研修会は、参加者が7名で開催され、講師と参加者が双方向で十分なコミュニケーションを取りながら講演が行われました。

○講師の高崎洋一氏は、「信頼感のある職場」をどのように実現していくか、図解などをまじえ、わかりやすくご講演していただきました。また、いくつか質問もあり、講師から丁寧な回答をいただき、大変有意義な研修会になりました。



岩井部会長挨拶



研修資料



研修会風景

『事務部会研修会（診療報酬請求事務に関する研修会）』

事務部会の研修会として、例年実施している診療報酬請求事務に関する研修会を令和5年11月30日（木）に開催いたしました。

冒頭、千葉県直診協会の平山事務局長から、医療機関において診療報酬を適正かつ適格に処理することは非常に大事なことであり、適正な医業収入があつてこそ、地域にお住いの方々の健康保持・増進につながるものと考えております。また、ご協力をいただく国保連合会におかれましては感謝申し上げます。最後に本日の研修を通じて、課題の解決や施設同士の交流などに繋がれば幸いです。とのあいさつがありました。



講演の様子

続いて、事務部会長である君津中央病院の竹下事務局長から、次年度において診療報酬改定も控えているので、このような研修会を開催し、ご協力いただく国保連合会、参加者に謝意を述べられました。

講演については、国保連合会 審査管理課 多田様から『返戻再請求の「オンライン化」等について』ご講演をいただきました。

続いて、事前に参加施設から提出のあつた請求に関する質問について、施設ごとに国保連合会職員が回答をする個別指導が実施されました。

その後、会員施設の規模別にグループを分け、事前に提出されていた議題についてグループ討議がなされました。

参加者からは、「普段の電話連絡だけではわからないことも個別に対応してもらい理解できた。」、「グループ討議において他の施設の請求事務担当者と話す機会があり有意義だった。」などの声がありました。



個別質問の様子



グループ討議の様子

『医師部会施設視察研修会（鴨川市立国保病院）』

医師部会における研修会として、令和5年12月7日（木）に鴨川市立国保病院に施設視察に伺いました。

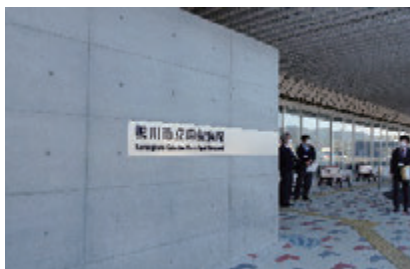
初めに、医師部会会長である大網白里市立大網病院の安藤病院長から、新型コロナウイルスの影響によりここ数年部会としての活動ができていなかったが、久々にこのような研修会を開催することができ大変うれしく思っています。また、視察にご協力いただき、小橋病院長をはじめ、鴨川市立国保病院に感謝の意を述べられました。

続いて、鴨川市立国保病院の小橋病院長から歓迎の挨拶があり、令和3年に建て替えられた病院について、また、現在の病院の状況について説明がありました。

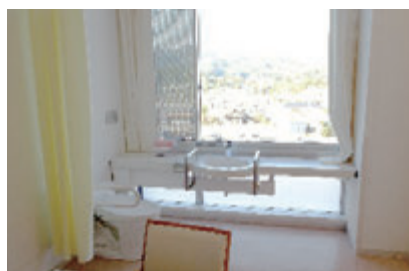
続いて、施設視察として、2グループに分かれ施設を見学させていただきました。全室個室で、フロアを中心にスタッフステーションが設置されており、動線なども考えられた作りとなっていました。

視察後、医師部会幹事である君津中央病院の海保病院長が感謝とお礼の挨拶を述べられました。

お忙しい中にもかかわらず、今回視察にご協力をいただきました鴨川市立国保病院の皆様におかれましては、誠にありがとうございました。引き続き、医師部会の活動にご理解とご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。



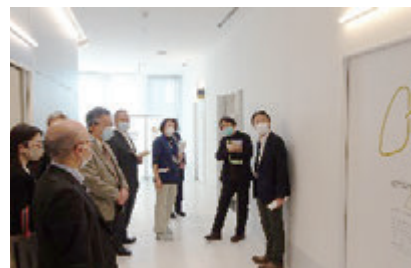
施設外観



個室の病室



施設説明の様子



視察の様子

『令和5年度 薬剤部会研修会』

日時 令和5年12月9日（土）午後2時～
形式 オンライン方式
演題 「周術期における薬剤師の役割と医療安全への貢献」
講師 聖路加国際病院 薬剤部 周術期薬剤室
副室長 大森 崇行 氏

○薬剤部会の増田部会長（国保旭中央病院）の挨拶から研修会が開催されました。

この研修会は、オンライン方式で開催され、多数の方にご参加いただきました。



増田部会長

○講師の大森先生の所属病院での取り組み状況を紹介しながら、薬剤師の必要性や役割などを具体的な事例とともに、わかりやすくご講演いただきました。

○部会長総括

本日の大森先生のご講演では、実際に行っている業務内容等、詳しく教えていただき、特に、これから周術期に携わっていく私どもにとって、参考になることが非常に多くありました。

ご講演くださいました、講師の大森先生におかれましては、遠路のところ千葉までお越しくださしまして、この場をお借りして改めて御礼申し上げます。



講師の大森 崇行 氏



講演の様子

『令和5年度 看護部会研修会』

日時 令和5年12月12日（火）午後1時～
場所 オークラ千葉ホテル2階『プリストル』
演題 「看護師のためのメンタルヘルス」
～グループワークで学ぶストレスマネジメント～
講師 医療法人鉄蕉会 亀田総合病院
臨床心理室室長 富安 哲也 氏
出席者 13施設25名

○鴨川市立国保病院の丸山看護部会長の挨拶から研修会が開催されました。

この研修会は、ストレスについての知識を得て、グループワークを通して、それぞれのストレスやその対処法を共有し、頭と身体、それぞれの側面からメンタルヘルスについて学んでいくことを目標として開催され、多数の方にご参加いただきました。

○リラックスするBGMが流れる中で講師の富安先生にご講演いただきました。その後、5グループに分かれて、グループごとにテーマを掲げ、話し合った内容をまとめとして発表し、ストレスやその対処法を共有することができました。

○部会長総括

新型コロナウイルス感染症の影響により、久々の参集での研修会を開催することができ、また、多くの受講者にご参加いただけたことをうれしく思います。

ご講演いただいた富安先生におかれましては、大変有意義なお話をありがとうございました。

今後も従前のような研修会等を企画、開催していければと思います。



挨拶をされる
丸山看護部会長



講師：富安 哲也 氏



講演の様子



グループ討議の様子

行事食

国保匝瑳市民病院

ひな祭りメニュー

(常食) 3/3提供



ちらし寿司
茶碗蒸し
春野菜の辛し和え
三食ムース

ちらし寿司

材料

一人前分量

ご飯	180g
穀物酢	8g
合わせ酢 砂糖	4g
食塩	0.2g
ちらしずしの具	
錦糸卵	15g
寿司海老	30g
桜でんぶ	5g
絹さや	3g



茶碗蒸し

材料

卵	40g
銀杏(茹で)	10g
鶏こま肉	20g
干し椎茸	1g
糸みつば	2g
食塩	0.2g
濃い口醤油	1g
料理酒	1g
だし汁	120g



春野菜の辛し和え

材料

春キャベツ	45g
竹輪	5g
アスパラガス	10g
スナップエンドウ	10g
冷凍コーン	5g
からし粉	0.3g
減塩醤油	3g



三食ムース

材料

牛乳	30g
砂糖	3g
顆粒ゼラチン	0.5g
ババロアの素いちご	5g
牛乳	13.3g
水	6.7g
ババロアの素抹茶	5g
牛乳	13.3g
水	6.7g
ストロベリーソース	3g
いちご	10g



常食1食あたり栄養価

エネルギー	648Kcal
たん白質	28.5g
脂質	13.3g
食塩相当量	1.9g



春の訪れを感じていただけるよう彩りや盛り付けに配慮しました。
エビが乗ったちらし寿司は特別感があり好評なメニューです。
ご高齢の方にも食べやすくするため、春野菜は軟らかめの茹であがりとしています。
竹輪の代わりに鶏ささみやカニカマでも美味しくできます。
お粥食への展開はそばろや野菜のみじん切を入れたおじや風にしたリ、主菜を白身魚のみぞれあんかけにして飲み込みやすいメニューにします。
和え物にマヨネーズを加えたり、ムースにホイップを添えるとエネルギーアップも期待できます。

■ 鋸山日本寺

拝観時間 9:00～16:00（最終入場15:00）

拝観料 <大人>700円 <小人4～12歳>400円

日本寺の「薬師瑠璃光如来」という総高31.5mの日本一の仏像や切り出した岩肌から突き出たスリル満点の「地獄のぞき」など、魅力満載の鋸南町を代表する大人気の観光スポット。



■ 都市交流施設・道の駅保田小学校

住所 千葉県安房郡鋸南町保田724

営業時間 9:00～17:00（年中無休）※テナントは営業時間異なる

電話番号 0470-29-5530

廃校を活用し、8年前にオープンした道の駅保田小学校。令和5年10月には隣接する旧幼稚園舎も改修し、さらに魅力UPし皆さまをお出迎えています。ノスタルジックな空間だけでなく、鋸南町で獲れた新鮮な農作物や様々な種類のお土産なども取り揃えており、鋸南町に来た際は立ち寄り必須のスポットです。



■ 佐久間ダム公園

住 所 千葉県安房郡鋸南町大崩39

12月上旬の水仙から始まり、2月中旬から3月上旬にかけて見頃を迎える頼朝桜、3月下旬から4月上旬にかけて楽しめるソメイヨシノなど、様々な種類の花が“花のリレー”で湖畔を彩る南房総有数のお花見スポット。5月から11月末までの間はダム湖畔でのキャンプも楽しめる（要予約）。



■ 源頼朝上陸地（勝山海水浴場）

住 所 千葉県安房郡鋸南町竜島165-1

石橋山の合戦で敗れた源頼朝が真鶴岬から小船で脱出し、辿り着いた先がこの鋸南町竜島の地。その後、安房の地で味方を募り、勢力を盛り返したことから、頼朝の再起の地として知られています。夏は海水浴場としても賑わい、夕日も綺麗に見えるスポットとして人気。



■ 菱川師宣記念館

住 所 千葉県安房郡鋸南町吉浜516 定休日：月曜日（祝日の場合は翌火曜日）
入 場 料 一般・大学生500円 小・中・高校生400円

郷土の偉人・菱川師宣の生い立ちから、江戸での活躍、江戸美術界に与えた影響など、師宣の作品を通して紹介しております。また、年に数回の企画展・特別展も開催しております。



■ 保田漁協 ばんや

住 所 千葉県安房郡鋸南町吉浜99-5
平 日 9:30~17:45 (LO17:00)
土 日 祝 9:30~19:30 (LO18:45)
本 館 年中無休

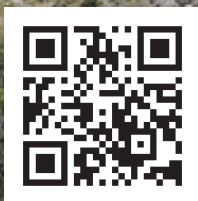
鋸南町保田漁協協同組合直営のお食事処。

朝獲れで鮮度抜群の魚介類をふんだんに盛り込んだボリューム満点の漁師料理を漁協特価でご堪能ください。





編集発行人
発行所



平山寛
公益社団法人
千葉県国民健康保険直営診療施設協会
千葉市稲毛区天台6-4-3 国保会館3階
電話 043-256-8801